

Частное учреждение дополнительного профессионального образования

«АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

(ЧУ ДПО «АНМО»)

УТВЕРЖДЕНО:

Директор

ЧУ ДПО «АНМО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Булатова

«6» октября 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА**

Дополнительная профессиональная образовательная программа

послевузовского профессионального образования.

Специальность – физическая и реабилитационная медицина

Смежные специальности - акушерство и гинекология, аллергология и иммунология, гастроэнтерология, гематология, гериатрия, дерматовенерология, детская кардиология, детская онкология, детская урология- андрология, детская хирургия, детская эндокринология, инфекционные болезни, кардиология, лечебное дело, медико-социальная экспертиза, неврология, нейрохирургия, неонатология, нефрология, общая врачебная практика (семейная медицина), онкология, оториноларингология, офтальмология, педиатрия, пластическая хирургия, профпатология, психиатрия, психиатрия-наркология, пульмонология, ревматология, сердечно-сосудистая хирургия, стоматология детская, стоматология общей практики, стоматология ортопедическая, стоматология терапевтическая, стоматология хирургическая, терапия, токсикология , травматология и ортопедия, урология, хирургия, челюстно-лицевая хирургия, эндокринология.

Тема: «Актуальные вопросы медицинской реабилитации»

(срок обучения – 72 академических часа)

г. Екатеринбург

2020 год

Образовательная программа составлена специалистами ЧУ ДПО «Академия непрерывного медицинского образования» на основании типовой образовательной программы дополнительного профессионального образования по специальности - физическая и реабилитационная медицина

Программа составлена группой авторов:

1. Гусев Вадим Венальевич, к.м.н., заведующий неврологическим отделением МБУ «ЦГКБ №23» г. Екатеринбург
2. Балуева Татьяна Владимировна, к.м.н., руководитель реабилитационной службы МБУ «ЦГКБ №23» г. Екатеринбург
3. Дитятев Владимир Павлович – д.м.н., профессор кафедры терапии ФПК и ПП ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
4. Русакова Ирина Владимировна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры «Организация здравоохранения и общественное здоровье» ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Программа утверждена генеральным директором ЧУ ДПО «АНМО», Булатовой Натальей Геннадьевной.

Приказ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г. №\_\_\_

**С**ОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка

2. Планируемые результаты обучения

3. Учебный план повышения квалификации

4. Рабочая программа учебных модулей

5. Оценочные материалы

6. Методические материалы

1. **Пояснительная записка**

**Категория слушателей**: врачи с базовыми специальностями высшего медицинского образования «Лечебное дело» и «Педиатрия». Подготовка в ординатуре по специальности "Физическая и реабилитационная медицина". Профессиональная переподготовка по специальности " Физическая и реабилитационная медицина " при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Гериатрия", "Детская онкология", "Детская хирургия", "Кардиология", "Лечебная физкультура и спортивная медицина", "Неврология", "Нейрохирургия", "Неонатология", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Оториноларингология", "Офтальмология", "Педиатрия", "Пульмонология", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Терапия", "Травматология и ортопедия", "Урология", "Физиотерапия", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология". Послевузовское профессиональное образование (интернатура и (или) ординатура) или профессиональная переподготовка по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье», «Акушерство и гинекология», «Аллергология и иммунология», «Гастроэнтерология», «Гематология», «Гериатрия», «Дерматовенерология», «Детская кардиология», «Детская онкология», «Детская урология- андрология», «Детская хирургия», «Детская эндокринология», «Инфекционные болезни», «Кардиология», «Лечебное дело», «Медико-социальная экспертиза», «Неврология», «Нейрохирургия», «Неонатология», «Нефрология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Онкология», «Оториноларингология», «Офтальмология», «Педиатрия», «Пластическая хирургия», «Профпатология», «Психиатрия», «Психиатрия-наркология», «Пульмонология», «Ревматология», «Сердечно-сосудистая хирургия», «Стоматология детская», «Стоматология общей практики», «Стоматология ортопедическая», «Стоматология терапевтическая», «Стоматология хирургическая», «Терапия», «Токсикология», «Травматология и ортопедия», «Урология», «Хирургия», «Челюстно-лицевая хирургия», «Эндокринология».

**Форма** **дополнительного профессионального образования:** тематическое усовершенствование, 72 академических часа

**Форма обучения:** очно - заочная, с частичным отрывом от производства с использованием дистанционных технологий

**Режим занятий:** 6 академических часов в день

**Цель**: Обновить и систематизировать знание вопросов медицинской реабилитации на основе современной концепции ее развития в России и в мире, получить дополнительные специальные умения и навыки, необходимые для оптимизации профессиональной деятельности, связанной с организацией и проведением реабилитационной медицинской помощи.

**Актуальность учебной программы**: В Государственной программе развития здравоохранения РФ сформулирована задача разработки и внедрения новых организационных моделей, а также поддержки развития существующей медицинской реабилитации для достижения существенного снижения показателей смертности, уровня и степени инвалидизации и увеличения продолжительности активного периода жизни до 65 лет у женщин и 70 лет у мужчин. Для построения крупномасштабной национальной системы в этой области и оценки ее эффективности крайне важна подготовка и повышение квалификации кадров. Нужны врачи, которые могут применять широкий спектр вмешательств, начиная от медикаментов, упражнений, мануальной терапии, физических воздействий, технических средств, образовательных программ и адаптации больного к окружающей среде.

**Организационно-педагогические условия**

**1.Формы учебных активностей:**

1. видеолекция **-** подготовленный и размещенный на учебном портале лекционный материал;
2. дистанционная интерактивная сессия (вебинар)**-** семинарское занятие, проходящее за счет использования виртуального программного обеспечения для телеконференцсвязи, проходит в режиме реального времени;
3. практическое задание **-** ситуационная задача с перечнем вопросов для самостоятельной подготовки;
4. самоподготовка **-** самостоятельное изучение представленных нормативных документов, методических пособий, клинических рекомендаций по каждому из разделов цикла;
5. индивидуальная консультация **-** возможность задать вопрос и получить ответ от экспертов на цикле;
6. тестирование онлайн.

**2.Технические средства**: многофункциональная учебная платформа в среде интернет.

**3.Функции учебной платформы:**

1. индивидуальная регистрация слушателей;
2. размещение нормативных и методических материалов;
3. размещение расписания учебных активностей;
4. просмотр видеолекций;
5. ссылки на дистанционные интерактивные сессии;
6. размещение практических заданий;
7. размещение тестовых заданий;
8. интерактивный чат для консультаций с экспертами.

**4.Формы аттестации:**

1. промежуточная аттестация проводится в форме выполнения практических заданий. Правильность выполнения практических заданий рассматривается на вебинаре и не влияет на оценку итогового тест-контроля.
2. итоговая аттестация включает тестовый контроль. Оценивается автоматически по 100 бальной системе. Дается 2 попытки на сдачу тестового контроля.

Менее 70% правильных ответов – «неудовлетворительно»;

70-80% правильных ответов - «удовлетворительно»;

81-90% - «хорошо»;

91-100% - «отлично».

При условии освоения Учебного плана в полном объёме и успешном прохождении итоговой аттестации слушателям выдаётся Удостоверение о повышении квалификации установленного образца по программе «Актуальные вопросы медицинской реабилитации».

Реализация дополнительной профессиональной образовательной программы обеспечена необходимыми учебно-методическими ресурсами и квалифицированными педагогическими кадрами.

**2. Планируемые результаты обучения** – Приобретение, совершенствование профессиональных компетенций:

* Клиническое обследование пациента,
* Оценка данных функциональных методов исследования
* Постановка реабилитационного диагноза
* Применение реабилитационных технологий при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма
* Составление индивидуальных программ медицинской реабилитации пациентов.
1. **Учебный план повышения квалификации**

**Категория слушателей**: врачи с базовыми специальностями высшего медицинского образования «Лечебное дело» и «Педиатрия». Подготовка в ординатуре по специальности "Физическая и реабилитационная медицина". Профессиональная переподготовка по специальности " Физическая и реабилитационная медицина " при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Гериатрия", "Детская онкология", "Детская хирургия", "Кардиология", "Лечебная физкультура и спортивная медицина", "Неврология", "Нейрохирургия", "Неонатология", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Оториноларингология", "Офтальмология", "Педиатрия", "Пульмонология", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Терапия", "Травматология и ортопедия", "Урология", "Физиотерапия", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология". Послевузовское профессиональное образование (интернатура и (или) ординатура) или профессиональная переподготовка по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье», «Акушерство и гинекология», «Аллергология и иммунология», «Гастроэнтерология», «Гематология», «Гериатрия», «Дерматовенерология», «Детская кардиология», «Детская онкология», «Детская урология- андрология», «Детская хирургия», «Детская эндокринология», «Инфекционные болезни», «Кардиология», «Лечебное дело», «Медико-социальная экспертиза», «Неврология», «Нейрохирургия», «Неонатология», «Нефрология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Онкология», «Оториноларингология», «Офтальмология», «Педиатрия», «Пластическая хирургия», «Профпатология», «Психиатрия», «Психиатрия-наркология», «Пульмонология», «Ревматология», «Сердечно-сосудистая хирургия», «Стоматология детская», «Стоматология общей практики», «Стоматология ортопедическая», «Стоматология терапевтическая», «Стоматология хирургическая», «Терапия», «Токсикология», «Травматология и ортопедия», «Урология», «Хирургия», «Челюстно-лицевая хирургия», «Эндокринология».

**Продолжительность обучения**: 72 академических часа

**Форма обучения**: очно - заочная, с частичным отрывом от производства с использованием дистанционных технологий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование модуля** | **Всего часов** | **В том числе** |
| **Видео лекции** | **Вебинары** | **Практические задания** | **Самоподготовка** |
| 1. | Нормативно-правовая база медицинской реабилитации.  | 10 | 4 | -  | -  | 6 |
| 2. | Методы обследования пациентов, оценка, реабилитационный диагноз, прогноз. | 13 | 2 | 2 | 2 | 7 |
| 3. | Частные методы медицинской реабилитации.  | 23 | 6 | 2 | 2 | 13 |
| 4 | Восстановительное лечение в травматологии и ортопедии | 22 | 5 | 2 | 2 | 13 |
|  | **Итоговая аттестация** | **4** | **-** | **-** | **-** | **-** |
|  | **ИТОГО** | **72**  | **17** | **6** | **6** | **39** |

**4. Рабочая программа**

**Модуль №1. Нормативно-правовая база медицинской реабилитации**

**Категория слушателей**: врачи с базовыми специальностями высшего медицинского образования «Лечебное дело» и «Педиатрия». Подготовка в ординатуре по специальности "Физическая и реабилитационная медицина". Профессиональная переподготовка по специальности " Физическая и реабилитационная медицина " при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Гериатрия", "Детская онкология", "Детская хирургия", "Кардиология", "Лечебная физкультура и спортивная медицина", "Неврология", "Нейрохирургия", "Неонатология", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Оториноларингология", "Офтальмология", "Педиатрия", "Пульмонология", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Терапия", "Травматология и ортопедия", "Урология", "Физиотерапия", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология". Послевузовское профессиональное образование (интернатура и (или) ординатура) или профессиональная переподготовка по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье», «Акушерство и гинекология», «Аллергология и иммунология», «Гастроэнтерология», «Гематология», «Гериатрия», «Дерматовенерология», «Детская кардиология», «Детская онкология», «Детская урология- андрология», «Детская хирургия», «Детская эндокринология», «Инфекционные болезни», «Кардиология», «Лечебное дело», «Медико-социальная экспертиза», «Неврология», «Нейрохирургия», «Неонатология», «Нефрология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Онкология», «Оториноларингология», «Офтальмология», «Педиатрия», «Пластическая хирургия», «Профпатология», «Психиатрия», «Психиатрия-наркология», «Пульмонология», «Ревматология», «Сердечно-сосудистая хирургия», «Стоматология детская», «Стоматология общей практики», «Стоматология ортопедическая», «Стоматология терапевтическая», «Стоматология хирургическая», «Терапия», «Токсикология», «Травматология и ортопедия», «Урология», «Хирургия», «Челюстно-лицевая хирургия», «Эндокринология».

**Форма обучения**: очно - заочная, с частичным отрывом от производства с использованием дистанционных технологий

**Трудоемкость**: 10 академических часов, в том числе

видеолекции – 4 ак.часа

самоподготовка – 6 ак.часов

**Содержание учебного модуля**:

* Основы охраны здоровья граждан в РФ
* Понятие медицинской реабилитации. Регулирующие документы, порядки, стандарты

**Модуль №2. Методы обследования пациентов, оценка, реабилитационный диагноз, прогноз**

**Категория слушателей**: врачи с базовыми специальностями высшего медицинского образования «Лечебное дело» и «Педиатрия». Подготовка в ординатуре по специальности "Физическая и реабилитационная медицина". Профессиональная переподготовка по специальности " Физическая и реабилитационная медицина " при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Гериатрия", "Детская онкология", "Детская хирургия", "Кардиология", "Лечебная физкультура и спортивная медицина", "Неврология", "Нейрохирургия", "Неонатология", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Оториноларингология", "Офтальмология", "Педиатрия", "Пульмонология", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Терапия", "Травматология и ортопедия", "Урология", "Физиотерапия", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология". Послевузовское профессиональное образование (интернатура и (или) ординатура) или профессиональная переподготовка по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье», «Акушерство и гинекология», «Аллергология и иммунология», «Гастроэнтерология», «Гематология», «Гериатрия», «Дерматовенерология», «Детская кардиология», «Детская онкология», «Детская урология- андрология», «Детская хирургия», «Детская эндокринология», «Инфекционные болезни», «Кардиология», «Лечебное дело», «Медико-социальная экспертиза», «Неврология», «Нейрохирургия», «Неонатология», «Нефрология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Онкология», «Оториноларингология», «Офтальмология», «Педиатрия», «Пластическая хирургия», «Профпатология», «Психиатрия», «Психиатрия-наркология», «Пульмонология», «Ревматология», «Сердечно-сосудистая хирургия», «Стоматология детская», «Стоматология общей практики», «Стоматология ортопедическая», «Стоматология терапевтическая», «Стоматология хирургическая», «Терапия», «Токсикология», «Травматология и ортопедия», «Урология», «Хирургия», «Челюстно-лицевая хирургия», «Эндокринология».

**Форма обучения**: очно - заочная, с частичным отрывом от производства с использованием дистанционных технологий

**Трудоемкость** 13 академических часов, в том числе:

видеолекции –2 ак.часа

вебинар – 2 ак.часа

практические задания – 2 ак.часа

самоподготовка – 7 ак.часов

**Содержание учебного модуля**:

* Методы обследования пациентов в реабилитологии.
* Тесты, шкалы в реабилитологии
* Реабилитационный потенциал, диагноз, прогноз

**Модуль №3. Частные методы медицинской реабилитации.**

**Категория слушателей**: врачи с базовыми специальностями высшего медицинского образования «Лечебное дело» и «Педиатрия». Подготовка в ординатуре по специальности "Физическая и реабилитационная медицина". Профессиональная переподготовка по специальности " Физическая и реабилитационная медицина " при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Гериатрия", "Детская онкология", "Детская хирургия", "Кардиология", "Лечебная физкультура и спортивная медицина", "Неврология", "Нейрохирургия", "Неонатология", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Оториноларингология", "Офтальмология", "Педиатрия", "Пульмонология", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Терапия", "Травматология и ортопедия", "Урология", "Физиотерапия", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология". Послевузовское профессиональное образование (интернатура и (или) ординатура) или профессиональная переподготовка по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье», «Акушерство и гинекология», «Аллергология и иммунология», «Гастроэнтерология», «Гематология», «Гериатрия», «Дерматовенерология», «Детская кардиология», «Детская онкология», «Детская урология- андрология», «Детская хирургия», «Детская эндокринология», «Инфекционные болезни», «Кардиология», «Лечебное дело», «Медико-социальная экспертиза», «Неврология», «Нейрохирургия», «Неонатология», «Нефрология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Онкология», «Оториноларингология», «Офтальмология», «Педиатрия», «Пластическая хирургия», «Профпатология», «Психиатрия», «Психиатрия-наркология», «Пульмонология», «Ревматология», «Сердечно-сосудистая хирургия», «Стоматология детская», «Стоматология общей практики», «Стоматология ортопедическая», «Стоматология терапевтическая», «Стоматология хирургическая», «Терапия», «Токсикология», «Травматология и ортопедия», «Урология», «Хирургия», «Челюстно-лицевая хирургия», «Эндокринология».

**Форма обучения**: очно - заочная, с частичным отрывом от производства с использованием дистанционных технологий

**Трудоемкость**: 23 академических часов, в том числе

лекции – 6 ак. часа

вебинар – 2 ак. часа

практическое задание – 2 ак. часа

самоподготовка – 13 ак. часов

**Содержание учебного модуля**:

* Инсульт: нарушение функций при инсульте. Ранняя реабилитация пациентов с инсультом
* Типы нарушения и методы восстановления функций при поражении центральной нервной системы.
* Реабилитация пациентов с поражением центральной нервной системы
* Кардиореабилитация

**Модуль №4. Восстановительное лечение в травматологии и ортопедии**

**Категория слушателей**: врачи с базовыми специальностями высшего медицинского образования «Лечебное дело» и «Педиатрия». Подготовка в ординатуре по специальности "Физическая и реабилитационная медицина". Профессиональная переподготовка по специальности " Физическая и реабилитационная медицина " при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Гериатрия", "Детская онкология", "Детская хирургия", "Кардиология", "Лечебная физкультура и спортивная медицина", "Неврология", "Нейрохирургия", "Неонатология", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Оториноларингология", "Офтальмология", "Педиатрия", "Пульмонология", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Терапия", "Травматология и ортопедия", "Урология", "Физиотерапия", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология". Послевузовское профессиональное образование (интернатура и (или) ординатура) или профессиональная переподготовка по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье», «Акушерство и гинекология», «Аллергология и иммунология», «Гастроэнтерология», «Гематология», «Гериатрия», «Дерматовенерология», «Детская кардиология», «Детская онкология», «Детская урология- андрология», «Детская хирургия», «Детская эндокринология», «Инфекционные болезни», «Кардиология», «Лечебное дело», «Медико-социальная экспертиза», «Неврология», «Нейрохирургия», «Неонатология», «Нефрология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Онкология», «Оториноларингология», «Офтальмология», «Педиатрия», «Пластическая хирургия», «Профпатология», «Психиатрия», «Психиатрия-наркология», «Пульмонология», «Ревматология», «Сердечно-сосудистая хирургия», «Стоматология детская», «Стоматология общей практики», «Стоматология ортопедическая», «Стоматология терапевтическая», «Стоматология хирургическая», «Терапия», «Токсикология», «Травматология и ортопедия», «Урология», «Хирургия», «Челюстно-лицевая хирургия», «Эндокринология».

**Форма обучения**: очно - заочная, с частичным отрывом от производства с использованием дистанционных технологий.

**Трудоемкость**: 20 академических часов, в том числе

лекции – 4 ак. часа

вебинар – 2 ак. часа

практическое задание – 2 ак. часа

самоподготовка – 12 ак. часов

**Содержание учебного модуля**:

* Восстановительное лечение в травматологии и ортопедии
* Реабилитация пациентов после черепно- мозговой травмы

**5. Оценочные материалы.**

Итоговый тест-контроль, состоящий из 40 вопросов, проходит в режиме онлайн.

**6. Методические материалы**

1. Епифанов, В.А. Восстановительная медицина: учеб. для вузов / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР- Медиа, 2013. - 304 с.
2. Лечебная физическая культура и массаж: учебник. Епифанов В.А. 2-е изд., перераб. и доп. 2013. - 528 с.:ил.
3. Ибатов, А.Д. Основы реабилитологии : учеб. пособие / А.Д Ибатов, С.В. Пушкина. - М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 160 с.
4. Лечебная физическая культура : учеб. для вузов / под ред. С.Н.Попова. - М.: Академия, 2009. - 416 с.
5. Клебанович, М.М. Массаж при болях в спине и сколиозах [Текст] : научно-популярная литература / М. М. Клебанович. - СПб. : Питер, 2009. - 176 с.
6. Медицинская реабилитация. В 3т. : рук. / под ред. В.М.Боголюбова. - 2-е изд., доп. - [Б. м.] : М, 2007 - .т.1. - 679 с., т.1.- 629с., т.3.- 584 с.
7. Пономаренко, Г.Н. Медицинская реабилитация : учеб. для мед. вузов / Г.Н. Пономаренко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.